

# MAHREMİYET

## ÇOCUKLAR ve SINIRLAR

### Mahremiyet Nedir?



Sözlüğe baktığımızda gizli olma durumu, gizlilik anlamında karşımıza çıkmaktadır. Bir anlamda insan dokunulmazlığı da denilebilir. Bu dokunulmazlık kişinin sorumluluğundadır. Bu sorumluluğun küçük yaşlarda çocuklara verilmesi önemlidir. Etkileri ve sınırları kültüre göre değişiklik gösterebilir.

### Neden Mahremiyet Eğitimi Önemli?

Günümüz dünyasında artan suç oranları ile birlikte çocuğumuz için parklardan tutun sosyal medyaya kadar her alanı tehlike olarak görmekteyiz. Çocuğumuzu korumak istemekle birlikte ebeveynler olarak onların her anında yanında bulunabilmemiz de mümkün olmamaktadır. Böyle bir durumda çocuğumuzun bedenini korumasını öğretmek biz ebeveynlerin sorumluluğundadır.

### Çocuğumuz kendini korumayı öğrenmekle birlikte aynı zamanda :

- Kendisinin ve başkalarının bir kişisel alanının olduğunu öğrenir
- Bedenini tanır.
- Başkalarına saygı göstermeyi öğrenir.

**“Bedenini seven, bedenine saygı gösteren biri başkasının bedenine de saygı gösterir.”**



Mahremiyet eğitiminde, çocuğun kendi fiziksel özelliklerini, karşı cins ile olan farklılıklarını, bedeninin biricik ve ona ait olduğunu, kendi izni olmadan hiç kimsenin bedenine dokunamayacağını, kişisel sınırları ve bedenini nasıl koruyabileceğini, iyi ve kötü dokunuşları öğretmek amaçlanır.

# MAHREMİYET

## ÇOCUKLAR ve SINIRLAR

Vücudun özel bölgelerinin iç çamaşırlarıyla kapatıldığı bölgeler olduğu ve bu bölgelerin gizlenmesi gerektiği öğretin.

### Mahremiyet Kavramını Çocuğumuza Nasıl Hissettirebiliriz

Çocuğunuza başkalarının özel bölgelerine dokunmasının hoş bir davranış olmadığını söyleyin.

Çocuğunuzun odasına girerken kapıyı çalın.

Daha küçük diye çocuğunuzun bir başkasının yanında çocuğunuzun üstünü değiştirmeyin.

Çocuklarınızı banyo ettirirken gözlerinizi kısın ya da başınızı çevirin.

Yakınlarınızın çocuğunuzun özel bölgeleri ile ilgili şaka yapmasına ve dokunmasına izin vermeyin.

Çocuğunuza özel bölgelerinin gizlenmesi gerektiği, öz bakımını sağlayana kadar sadece anne ve babanın görebileceğini anlatın.

Çocuklarınıza başkalarının özel bölgelerine dokunmanın hoş bir davranış olmadığını söyleyin.

Çocuğunuzun mahremiyet algısı 3-6 yaşları arasında oluşmaya başlar. Bu dönemde başkalarıyla olan farklarını, bedenini keşfeder ve bu durumlarla ilgili soru sormaya başlar. Çocuğu sorduğu sorulardan dolayı azarlamamak, girişimlerine engel olmamak, çocukta suçluluk duygularının gelişmemesi için gereklidir.



### UNUTMAYIN ..

- Sorularını kısa ve net bir şekilde cevaplandırın.
- Çocuk soruyu hangi ebeveynine soruyorsa o cevap vermeli, kızlara anneler erkekler babalar gibi bir ayırım yapılmamalıdır.