



## Çocukların Şiddet İçerikli Davranışlarını Önlemek İçin Öneriler

Çocuğunuzun televizyonda hangi programı izlediğinden haberinizi olmalıdır.Şiddet içeren filmler izlemesi önlenmelidir.

Ev içerisinde anne-baba saldırgan davranışlarla model olmamalıdır.

Çocuğunuz saldırgan davranışlarla size istediği şeyleri yaptırmasına izin vermemelisiniz. İsteddiği şeyleri bu şekilde kaybettiğini görmelidir.

Çocuğunuzun enerjisini boşaltmak için dışarda oyun oynamasına izin verilmelidir.

Olumsuz davranışlarından sonra "of bıktım senden,bu kaçınıcı yanlışın yine beceremedin." gibi aşağılayıcı sözler söylemekten kaçınmalısınız

Çocuğunuz sinirliyken onunla tartışmamalı sakinleşmesini beklemeli daha sonra bu davranışı ile ilgili konuşmalısınız.

Olumlu davranışlarından sonra sözel olarak takdir etmelisiniz.

NOT: Çocuğunuza söylemelerinizden çok yaptıklarınızla ve davranışlarınızla örnek olacağınızı asla unutmayın.



## Şiddeti Önleme

VELİ BROŞÜRÜ



## Şiddet Nedir?

Şiddet; güç ve baskı uygulayarak insanların bedensel veya ruhsal açıdan zarar görmesine neden olan bireysel veya toplu hareketlerin tümüdür.

## Şiddete Maruz Kalmış Çocuklarda Görülen Belirtiler

- Aşırı bir endişe hali, korku
- Karın ağrısı, mide bulantısı,baş ağrısı gibi belirtiler
  - Alt ıslatma
  - Dil gelişiminde gerileme
- Uyumakta zorluk, kabus görme
- Sık ve uzun süreli ağlama
  - Yeme problemleri
  - Özgüven azalması
- Arkadaş ilişkilerinde sorunlar
- Okulda başarısızlık



*Araştırmalara göre özellikle sevgisiz ve baskıcı bir ortamda yetişen ve şiddet yaşayan çocukların ileriki yıllarda toplumda birer şiddet uygulayıcısı olma ihtimalleri daha yüksek!*

## Şiddet Göstermeye Yol Açan Risk Faktörleri

- Ebeveynlerin boşanması,tek bir ebeveynle yaşama
- Düşük sosyo-ekonomik düzey
  - Çocuk ihmal ve istismarı
  - Aile içi şiddet
- Akranları tarafından reddedilme
  - Kronik hastalıklar
- Ebeveynlerden biri ya da ikisinin alkol veya uyuşturucu kullanması
- Şiddet içerikli dizi,film izlenmesi

